



会社名 アリナミン製薬株式会社

代表者 代表取締役社長 森澤 篤

報道関係問合せ先 コミュニケーション担当

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

Information

2026年2月27日

“声優力”が炸裂する学べるエンタメ！人気声優と健康情報を楽しく学ぶ YouTube新番組『声優健康タイムズ』を2026年2月27日より配信開始 浪川大輔さん・石川界人さん出演、第一期（全3話）

～「寝てもなかなか取れない疲れ」をテーマに、クイズやゲームで疲労回復のヒントを紹介～

アリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区、以下「アリナミン製薬」)は、人気声優と健康情報をエンタメ感覚で学べるYouTube新番組『声優健康タイムズ』の配信を、2026年2月27日(金)よりスタートします。

本番組は、「寝てもなかなか取れない疲れ」をテーマに、疲労に関わる要因や回復に必要な栄養素、日常生活で意識したいポイントなどについて役立つ情報を、人気声優の皆さんと一緒に、“声優力”あふれる企画を通して楽しく学べる新感覚の健康情報番組です。

番組第一期に出演するのは、浪川大輔さん、石川界人さん。お二人の“声優力”が炸裂する全3話を配信します。(2話、3話は順次配信予定)



仕事や家事、育児、学業などで忙しい日々が続く中、「疲れ」や「睡眠」に関する悩みは身近なテーマです。アリナミン製薬は1954年のアリナミン発売以来、70年以上にわたり「疲れ」と向き合い、近年は「疲れと睡眠の関係」にも着目して研究・情報発信を進めています。そうした取り組みの中で得られた知見を、より多くの方に、わかりやすく、楽しく届けるべく、本番組を企画しました。なお、続く第二期でも人気声優が出演し、健康情報をお届けする予定です。ぜひご期待ください。

■ 概要

番組名:『声優健康タイムズ』(YouTube配信)

配信開始日:2026年2月27日(金)

第1話配信URL: <https://www.youtube.com/watch?v=AaO59CL6sLs>

内容:声優ならではの演技力と企画で「寝てもなかなか取れない疲れ」の原因や対策を楽しく解説。

■ 浪川大輔さん・石川界人さん出演！第一期(全3話)の内容

声優歴40年の浪川大輔さんと、声優歴17年の石川界人さんが出演する番組第一期では、世代を超えて第一線で活躍するお二人が、「寝てもなかなか取れない疲れ」をテーマにしたゲームやクイズ企画に挑戦しながら“学べるエンタメ”をお届けします。

疲れの感じ方に関わる要因のひとつとして挙げられる「修復エネルギー不足」や、疲労回復に欠かせない栄養素・ビタミンB₁の役割を解説。さらにビタミンB₁の性質を改善した抗疲労成分「フルスルチアミン」についても、全3話を通じて段階的に理解を深められる構成となっています。

1話「速報！健康早読みチャレンジ」では、早口原稿読み対決を通して、疲れのメカニズムや修復エネルギーの重要性に迫ります。2話「なりきり健康トーク」では、キャラクターになりきって健康情報を伝える企画に挑戦し、声優ならではの演技力と掛け合いが見どころに。3話「健康クイズ対決」では、これまでの内容をクイズ形式で競い合いながら振り返ります。

さらにフリートークでは、アフレコ後の疲労感や日々の健康管理、下積み時代のエピソードなど、ここでしか聞けない“声優ならではの”本音トークも満載。視聴者が楽しみながら健康を考えられる新しい健康情報番組となっています。



■ 撮影エピソード

この日は、さまざまな企画に挑戦しながら進行した撮影。早口原稿読み対決や、即興でキャラクターを作って演じるなど、声優としての瞬発力や表現力が求められる内容が続きました。

浪川大輔さんは、「いつもやっていることでも、その場で作ってすぐ演じるのはやはり緊張しますね」と撮影を振り返りつつ、「でも楽しかったです」と笑顔を見せ、終始リラックスした雰囲気現場を盛り上げました。

一方、石川界人さんは、早口原稿読みの企画「速報！健康早読みチャレンジ」が特に印象に残ったと語り、「自分では得意だと思っていた分野でも、久しぶりにやるとこんなにもできなくなるのかと実感しました」と真剣な表情でコメント。撮影を通して、自身の“声優力”を見つめ直すきっかけにもなった様子でした。

お互いについて語る場面では、「頑張りすぎないでほしい」「自分の時間を大切に、きちんと食事をとってほしい」といった言葉が自然と飛び出し、長年ともに歩んできた2人ならではの信頼関係が垣間見える一幕も。笑いあり、真剣な想いありの、和やかな撮影となりました。

■番組公開に際して、浪川大輔さん・石川界人さんからのコメント

浪川大輔さん

「観終わったあとに、体にも気持ちにも“ためになる栄養”が入るような番組だと思います。疲れの話って、つい後回しにしがちですが、この番組ではゲームやクイズに挑戦しながらだったので、難しい話も自然と頭に入ってきて楽しく学べました。早口原稿読みで要点を押さえたり、キャラになりきって伝えてみたり、3話ごとに楽しみ方が違うのも魅力です。石川くんとの対決は、笑いながらも負けたくなくて本気になってしまいました。“今日から意識してみよう”と思えるヒントが詰まっているので、ぜひ気軽にご覧ください！」

石川界人さん

「30代に入り、健康を自分事として考える機会が増えました。寝ても疲れが取れないと感じるとき、つい気合いで乗り切ろうとしてしまいがちですが、今回の出演を通して、疲れと向き合ううえで大切なポイントや、日々の食事・生活の中で意識できることがあると改めて感じました。収録中も、ひとつひとつの言葉が“自分の生活にどうつながるか”を考えるきっかけになったので、私たちの対決を観て、“ちょっと生活を整えてみよう”と思うきっかけになればうれしいです。」

■出演者プロフィール



浪川 大輔(なみかわ だいすけ)

東京都出身。声優、俳優、ミュージシャンなど多岐にわたり活躍している。2010年には第4回声優アワードにて助演男優賞を受賞した。

2014年より声優タレント事務所「ステイラック」の代表取締役役も務めている。

出演作品:

「ハイキュー!!」及川徹役

「HUNTER×HUNTER」ヒソカ=モロウ役

「ルパン三世」石川五右衛門役 等



石川 界人(いしかわ かいと)

東京都出身。ステイラック所属。2010年にデビューし、2014年には第8回声優アワードにて新人男優賞を、2020年には第14回声優アワードにて助演男優賞を受賞した。

出演作品:

「ハイキュー!!」影山飛雄役

「青春ブタ野郎」シリーズ 梓川咲太役

「僕のヒーローアカデミア」飯田天哉役 等

■健康サイト by アリナミン製薬

The screenshot shows the homepage of the ArinaMin Health Site. The header includes navigation links for 'Symptoms/Diseases', 'Health Life Encyclopedia', 'Health Trend Glossary', and 'Product Information'. The main content area features three articles with images: 1. 'Convenience store shopping: What are the good foods for a bad stomach? Introduction of coping methods when the stomach is bad.' 2. 'Sarcopenia: What is it? Simple self-check methods and improvement methods for malnutrition and muscle loss.' 3. 'Iron deficiency: What are the causes and symptoms? Introduction of coping methods when the stomach is bad.' The site is designed with a clean, professional layout and uses high-quality images to illustrate health topics.

アリナミン製薬がお届けする総合健康情報サイトです。症状や疾患の原因・対処法、身近な薬の活用ガイドなど、健康を願うみなさまの健康管理に役立つ情報に加え、製品に関する情報も掲載しています。専門家監修のもと、気になる症状・疾患をわかりやすく解説する「症状・疾患ナビ」や、気になる健康情報をわかりやすく説明する「教えて！先生」コーナーなど幅広い健康情報を発信しています。またみなさまの健康をサポートするアリナミン製薬の製品についてもご紹介。ビタミン剤・風邪薬・胃腸薬・便秘薬・整腸薬などの製品カテゴリー、ブランド名、症状・お悩みから検索でき、健康生活のヒントや対策を知るためのセルフチェックも充実しています。

健康サイト <https://alinamin-kenko.jp/>

健康サイト公式Instagram https://www.instagram.com/alinamin_kenko/

健康サイト公式X https://x.com/alinamin_kenko

健康サイト公式YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCNTTUS0QzIW K-sYcZmrWCg>

【動画・画像手配／報道関係者様のお問い合わせ先】

(共同ピーアール(株)内) 担当：木之内・松永

MAIL : alinamin-pr@kyodo-pr.co.jp Mobile : 070-4303-7391 (木之内) 080-2022-4666 (松永)