



会社名 アリナミン製薬株式会社

代表者 代表取締役社長 森澤 篤

報道関係問合せ先 コミュニケーション担当

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

Information

2026年8月17日

「寝てもなかなか取れない疲れ」の正体は、“メンテナンスエネルギー”不足！？

人気声優 杉田智和さん・鬼頭明里さん・下野紘さんがヒーロー役で出演

オリジナルショートムービー『疲労のヒーロー ナイトリカバース』を8月17日より公開

動くだけでなく回復にもエネルギーが必要！疲労回復に必要なメンテナンスエネルギーを楽しく紹介



アリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区、以下「アリナミン製薬」)は、睡眠や疲労回復への関心が高まっている背景から、疲労回復に必要なエネルギー「メンテナンスエネルギー」を、人気声優のアフレコで楽しく学べるオリジナルマンガ動画『疲労のヒーロー ナイトリカバース』を、2026年8月17日(月)よりYouTubeにて公開します。

本動画は、「寝てもなかなか取れない疲れ」に悩む現代人を救うヒーロー集団“ナイトリカバース”の活躍を描く、オリジナルマンガ動画です。身体で使われているエネルギーは、「動くため」だけではなく、日々の活動によって機能低下した細胞をメンテナンス(修復)し、疲れから回復することにも使われます。「メンテナンスエネルギー」は、こうした身体の回復にもエネルギーが使われることを分かりやすく伝えるために、本動画で用いるオリジナルのキーワードです。動画では、ヒーローたちの軽妙な掛け合いや、思わず笑ってしまうインパクト抜群の必殺技を通じて、疲労回復や睡眠にまつわる健康情報を楽しく紹介することを目的としています。

ヒーローの声を演じる杉田智和さん、鬼頭明里さん、下野紘さんのここでしか聞けない全力のスペシャルボイスも炸裂しますので、ぜひお楽しみください。



仕事や家事、育児、学業などで忙しい日々が続く中、「疲れ」に関する悩みは多くの方にとって身近なテーマです。アリナミン製薬は1954年のアリナミン発売以来、70年以上にわたり「疲れ」と向き合い、研究・情報発信を続けてきました。今後も、健康情報をより身近に感じ、楽しく理解していただける取り組みを通じて、生活者の健やかな毎日を応援してまいります。

■ 概要

番組名:『疲労のヒーロー ナイトリカバーズ』(YouTube配信)

配信開始日:2026年8月17日(月)

配信先:健康サイト公式YouTubeチャンネル

配信URL: <https://youtu.be/urVaD47EKEE>

内容:「寝てもなかなか取れない疲れ」から人々を救うヒーロー集団“ナイトリカバーズ”が、疲労回復に必要な「メンテナンスエネルギー」や抗疲労成分「フルスルチアミン」について、ユーモアたっぷりに紹介。

■ 本作公開に際して、杉田智和さん、鬼頭明里さん、下野紘さんからのコメント

杉田智和さん(ナイトリカバー／ネイビー役)

「実は、アリナミンナイトリカバーは元々コンビニでよく買っていたんです。だから今回ナイトリカバー(ネイビー)を演じることができて嬉しかったです。ほぼ毎日何かしら稼働している身としては、疲れを翌日に残さないことはずっと意識してきました。忙しいことや量をこなすことが優れているわけではありませんが、何をするにも健康な心と身体が基本ですから。そんな中で『メンテナンスエネルギー』という言葉を知って、自分が大事にしてきたことに名前がついたような感覚で、すっと納得できました。休息といえばやっぱり睡眠ですし、『ナイトリカバー』がその睡眠とつながっているのも腑に落ちました。休息は逃避ではありません。ちゃんと寝ましょう！」

鬼頭明里さん(ナイトリカバーi／パープル役)

「昔から予定を詰めてしまう癖があるのですが、疲れに気づいて休むのが、実はあまり得意ではありません。バトル作品などでたくさん叫ぶ収録があった日は、『寝たら喉の調子が戻っていますように』と願いながら寝ますし、疲れているのになかなか眠れなくて、もう寝る体力すら残っていないのかな…と思う日もあります。だからこそ、この『メンテナンスエネルギー』という考え方を知ったときに、『私に足りていなかったのはこれだ！』と思いました。今回演じたパープルは、無理をさせず、整えてくれる知性派のヒーロー。私も見習って、これからは限界が来る前にちゃんと気づいて、休む時はきちんと休む。『今日はしっかり休んで疲れをとるぞ！』という夜には、ぜひ『アリナミンナイトリカバー』を使っていきたいです。いつも頑張っている人、頑張りすぎてしまう人にこそ、この作品が届いたらうれしいです。毎日過ごしているだけでも疲れは溜まっていくもの。そんな時はぜひ、我々ナイトリカバーズのことを思い出していただけたら最高です！」

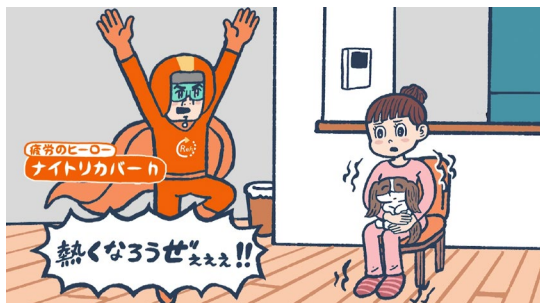
下野紘さん(ナイトリカバーh／オレンジ役)

「“疲れを取るには寝るのが一番”と思っているのに、最近は年齢のせいか早く寝ても深夜に起きてしまうことが度々あって、頑張った翌日に回復しきれていないなど感じることもあります。そんなタイミングで出会ったのが、この作品の『メンテナンスエネルギー』という考え方でした。昔から『寝るのにも体力がいる』と言いますが、回復するのにもエネルギーを使うんだと知って、回復しきれていなかったのは、これが足りていなかったのかも…と納得。『アリナミンナイトリカバー』シリーズを知り、改めて睡眠の大切さも実感しました。しっかり休みたい夜には、僕も取り入れていきたいですし、ショートスリーパーや寝付きが気になる方にも、ぜひ知ってもらいたいです！最後は、演じたオレンジらしく、熱く言わせてください。日々頑張っている、そこのアナタ！！毎日元気でいたいなら、しっかり休むことが必要不可欠です！そんなアナタに『メンテナンスエネルギー！！寝る前の『アリナミンナイトリカバー』で、エネルギーをチャージしてください！！」

■ 疲労のヒーロー「ナイトリカバーズ」の見どころ

夜の街で疲れた人々を探して、今日もパトロールを続けるナイトリカバーズは、それぞれ得意分野の異なる3人組のヒーロー。リーダーの「ナイトリカバー」(ネイビー／声:杉田智和さん)は毎日積み重なる身体の疲れに、知性派の「ナイトリカバーi(あい)」(パープル／声:鬼頭明里さん)はスマホやPCで酷使されがちな目の疲れに、熱血漢の「ナイトリカバーh(えいち)」(オレンジ／声:下野紘さん)は冷えやすさに悩む人のもとへ……。それぞれの得意分野を活かしながら、多様な疲れに悩む現代人に寄り添うストーリーを展開します。

普段は頼れるカッコいいヒーローたちが、ここぞという場面で放つ必殺技『メンテナンスエネルギーー！』は、一度聞いたら忘れられないインパクト抜群の決めゼリフ。真剣に人々を救おうとするヒーローと、突然助けられて困惑する人々とのギャップが笑いを誘う、新感覚の学べるヒーロー作品です。正義感あふれる王道リーダーなのに、紳士的に語りかけた次の瞬間には容赦なく必殺技を放つナイトリカバー、冷静沈着なのに必殺技だけは全力のナイトリカバーi、情熱全開なのに必殺技の瞬間だけ急に丁寧になるナイトリカバーhなど、個性豊かなキャラクターを人気声優3名がコミカルに演じ分けます。“声優力”あふれる本気のアフレコにもぜひご注目ください。



■Xキャンペーン

本動画公開にあわせ、健康サイト公式X([@alinamin_kenko](https://twitter.com/alinamin_kenko))にて、出演声優の直筆サインボードやアリナミン製薬の製品などが当たるXプレゼントキャンペーンを2026年8月17日(月)から実施します。動画を見てポイントを貯めて豪華景品に応募できるこの機会をお見逃しなく。

■参考:アリナミン®ナイトリカバーシリーズについて

アリナミン®ナイトリカバーシリーズは、夜寝る前に飲むことで睡眠中の身体本来の回復力をサポートし、「気持ちの良い朝」を提供する栄養ドリンクです。2021年9月の発売以来、多くのお客様にお飲みいただいています。疲労回復に欠かせない抗疲労成分「フルスルチアミン」と、睡眠に関与するアミノ酸「グリシン」を全品に配合。睡眠を妨げるカフェインは入っていないため、就寝前でも気にせず飲むことができます。現在は、身体の疲れをケアする「アリナミン®ナイトリカバー」に加え、目の疲れに着目した「アリナミン®ナイトリカバー-i」、冷えやすさの改善に着目した「アリナミン®ナイトリカバー-h」をラインアップし、生活者のさまざまな疲れの悩みに寄り添います。

■出演者プロフィール



杉田智和(すぎた ともかず)

埼玉県出身。低音ボイスと独自のユーモアセンスで、シリアスからコメディまで幅広い役柄を演じる。2020年からは自身が代表取締役を務める事務所「AGRS」を設立し、声優のほかYouTubeやバラエティなど多方面で活躍。2009年には第3回声優アワードにて助演男優賞を受賞した。

出演作品:

「銀魂」坂田銀時役
「涼宮ハルヒの憂鬱」キョン役
「鬼滅の刃」悲鳴嶺行冥役 等



鬼頭明里(きとう あかり)

愛知県出身。ラクーン・ドッグ所属。可愛い役からクールな役まで自在に演じ分ける表現力と、繊細な演技で数多くの話題作に出演。声優のほかアーティストとしても活動している。2021年には第15回声優アワードにて助演女優賞を受賞した。

出演作品:「鬼滅の刃」竈門禰豆子役

「ようこそ実力至上主義の教室へ」堀北鈴音役

「ラブライブ！虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会」近江彼方役 等



下野紘(しもの ひろ)

東京都出身。アイムエンタープライズ所属。ハイテンションな役から繊細な感情表現まで幅広く演じ分け、明るくユーモラスな人柄でバラエティ番組や音楽活動でも人気を集める。

2016年には第10回声優アワードにて助演男優賞を受賞した。

出演作品:「鬼滅の刃」我妻善逸役

「進撃の巨人」コニー・スプリングー役

「僕のヒーローアカデミア」荼毘役 等

健康サイト by アリナミン製薬



アリナミン製薬がお届けする総合健康情報サイトです。症状や疾患の原因・対処法、身近な薬の活用ガイドなど、健康を願うみなさまの健康管理に役立つ情報に加え、製品に関する情報も掲載しています。

専門家監修のもと、気になる症状・疾患をわかりやすく解説する「症状・疾患ナビ」や、気になる健康情報をわかりやすく説明する「教えて！先生」コーナーなど幅広い健康情報を発信しています。

またみなさまの健康をサポートするアリナミン製薬の製品についてもご紹介。ビタミン剤・風邪薬・胃腸薬・便秘薬・整腸薬などの製品カテゴリー、ブランド名、症状・お悩みから検索でき、健康生活のヒントや対策を知るためのセルフチェックも充実しています。

健康サイト <https://alinamin-kenko.jp/>

健康サイト公式Instagram https://www.instagram.com/alinamin_kenko/

健康サイト公式X https://x.com/alinamin_kenko

健康サイト公式YouTube <https://www.youtube.com/@alinamin-kenko-ch>

【動画・画像手配／報道関係者様のお問い合わせ先】

(共同ピーアール(株)内) 担当：木之内・松永

MAIL：alinamin-pr@kyodo-pr.co.jp Mobile：070-4303-7391（木之内）080-2022-4666（松永）