



会社名 アリナミン製薬株式会社

代表者 代表取締役社長 森澤 篤

報道関係問合せ先 コミュニケーション担当

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

Information

2026年9月11日

睡眠改善薬「ロゼレム[®]S」 新製品・新TVCM発表会を開催 「睡眠の日」に、ムーミンと若槻千夏さんが“良い入眠”について考える

アリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区、以下「当社」)は9月3日の「睡眠の日」に合わせ、睡眠改善薬「ロゼレム[®]S」の新製品・新TVCM発表会を開催しました。

当日は、当社 プロダクト戦略本部 第二マーケティング部 吉川里沙より、新製品「ロゼレム[®]S」および新TVCMのコンセプトを紹介。さらに、CMに登場する「ムーミン」、スペシャルゲストの若槻千夏さんが登場し、自身の睡眠についてのトークを披露するほか、「入眠力クイズ」にも挑戦。

イベント終盤には、若槻さんが声高らかに「良い入眠宣言」を行うことで、日々忙しく過ごしている人々に向けて、良い入眠について考えるきっかけとなるメッセージを届けました。



※左から、リトルミイ、スペシャルゲストの若槻千夏さん、ムーミン

©Moomin Characters™

イベント実施内容

- アリナミン製薬が新製品「ロゼレム®S」と新TVCMを発表



イベント冒頭では、アリナミン製薬株式会社 プロダクト戦略本部 第二マーケティング部 吉川里沙より新製品「ロゼレム®S」と新TVCMについての紹介をいたしました。

はじめに、睡眠に関する生活者の身近な悩みとして「眠りが浅い」ことに加え、「寝つきが悪い」ことも多数あることを紹介。その一方、睡眠改善薬に対しては「副作用が心配」「依存しそう」「なんとなく怖い」といった心理的なハードルを感じていることにも触れました。

こうした睡眠をめぐる課題や生活者の睡眠改善薬への印象を踏まえ、「ロゼレム®S」について、体内時計に着目し、自然な眠りへ導く睡眠改善薬として開発された経緯を説明しました。

新TVCMについては、毎日を頑張る「はたらく人」に向けて、「体内時計を整えて、良い入眠」というメッセージを発信していることや、今回起用した「ムーミン」の世界観を通じて、睡眠に悩む人に寄り添い、自然な眠りをサポートしたいというブランドの想いを表現していることをお伝えしました。

- ムーミンと若槻千夏さんが登場！若槻さん自身の「睡眠」についてトーク



イベントには、新TVCMのキャラクターである「ムーミン」、そしてスペシャルゲストとして若槻千夏さんが登場しました。タレントとしての活動に加え、キャラクター「クマタン」のデザイン・プロデュースやアパレルブランド「WCJ」の展開、さらに母親としても日々を忙しく過ごす若槻さん。

そんな多忙な毎日を送る若槻さんが、普段どのように睡眠と向き合っているのか、自身の睡眠習慣やエピソードを交えてトークしました。

- 若槻千夏さんが「入眠力クイズ」に挑戦！



続いて、睡眠について楽しく学ぶ「入眠力クイズ」を実施。

本クイズは、株式会社S'UIMIN監修のもと当社が作成したもので、全6問のクイズに対し、若槻さんにはA・B・Cの3択プレートを使って回答していただきました。

「ベッドに入ってから、どのくらいの時間で眠るのが理想的？」という入眠に関する基本的な問題から、多忙で睡眠時間が十分に取れない場合の睡眠への向き合い方、よりよい入眠をかなえるための夜の照明の考え方、なかなか眠れないときの対処法や就寝前の適切なスマートフォンとの付き合い方まで、身近な睡眠に関する問題に挑戦しました。

クイズを通して、“良い入眠”のためには、単に「早く眠れば良い」のではなく、十分な睡眠時間を確保することや眠りを妨げる習慣を見直すことなど、日々の生活を整えることがいかに重要なのかをご紹介します。

- 若槻千夏さんが「良い入眠宣言」！明日の元気のために、今日からできることを決意



イベントの最後には、若槻さんが「良い入眠宣言」を行いました。
「良い入眠」と書かれたタスキを胸に、今後実践したい4つの睡眠習慣を力強く宣言しました。

「一つ！ 私は本日から『良い入眠』に全力に取り組むことを、ここに宣言します！」

「一つ！ 寝る前のスマホなど、入眠のジャマをする習慣をやめます！」

「一つ！ 体内時計をしっかりと整えて、睡眠の『量』を確保します！」

「一つ！ 『自然な眠り』を味方につけて、自分と家族の健康を守ります！」

「睡眠の日」をきっかけに、若槻さん自身が「良い入眠」への取り組みを宣言するとともに、会場全体でよりよい日々の睡眠について考える機会となりました。

新TVCM概要

- ・ タイトル： ロゼレムS 「体内時計を整えて、良い入眠」篇(15秒)
- ・ 放映開始日:2026年10月1日
- ・ 放映地域:全国
- ・ 展開媒体:テレビ、オンライン、ソーシャルメディアなど
- ・ YouTube URL:<https://www.youtube.com/watch?v=lr9KMgMRBKw>
- ・ ブランドサイト:<https://rozerem-s.jp/>

● CM制作背景

眠りたいのに眠れないムーミンパパが、体内時計を整えて、やがて眠りについていく。

眠りたいと願う人に寄り添い、自然な眠りを後押ししたい。

ロゼレム®Sが大切にしている想いと、「ムーミン」のやさしい世界観を重ねながら、本CMは制作されました。

「ロゼレム®Sで、体内時計を整えて、良い入眠。」

寝つきに悩む、すべての方へ向けたCMとなっております。



市販薬初！※ 医療用成分「ラメルテオン」を配合した睡眠改善薬「ロゼレム®S」概要



当社は、睡眠の悩みを抱える方が増える中、セルフメディケーションの新たな選択肢として、医療用と同じ成分(ラメルテオン)を市販薬で初めて※配合した睡眠改善薬「ロゼレム®S」(要指導医薬品)を、7月28日(火)より全国で発売開始いたしました。

「ロゼレム®S」は、体内時計を整えて自然な眠りへ導く新しいタイプのお薬で、一時的な不眠の寝つきの悪さの緩和に効果を発揮する医療用医薬品からのスイッチOTCです。「眠りたいのに眠れない」とお悩みの方々が、より身近に対処できる選択肢として開発されました。ブランドサイトでは、製品情報や睡眠に関する情報に加え、取扱店舗情報も順次更新し、購入可能店舗を確認できる環境を整備いたします。

※ 2026年5月時点、PMDAの承認品目データベースにおけるラメルテオン含有製品を対象とした当社調べ

【アリナミン製薬株式会社について】

アリナミン製薬株式会社は、武田薬品工業株式会社の一般用医薬品部門の子会社であった武田コンシューマーヘルスケアが 2021年4月に独立・社名変更し、アリナミン、ベンザブロックをはじめとする医薬品、医薬部外品等の製造および販売を行っている企業です。

アリナミン製薬グループは、「明日の元気を変えていく」というコーポレートメッセージのもと、高品質で優れた製品・サービスと適切な情報の提供を通じて、人々の健康に貢献することを使命としています。

- 本社所在地：〒100-0005 東京都千代田区丸の内一丁目8番2号鉄鋼ビルディング 23階
- 代表者：代表取締役社長 森澤 篤
- 事業内容：医薬品、医薬部外品、医療機器、食品等の製造および販売
- URL：<https://alinamin-pharma.co.jp>

以上