



Information

2026 年 10 月 21 日

腸活しているのに、酪酸菌はまだ？ 中村アンさんが今注目の“酪酸菌”の大切さを伝える 『中村アンさんと3ついいことビオスリー』キャンペーンを本日からスタート！



アリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区、以下「当社」)の整腸薬ブランド「ビオスリー」は、2026 年 10 月より、初めての方でもお試ししやすい 15 日分^{*1}の「トライアルサイズ(90 錠)」を発売いたします。発売を記念し、ブランドアンバサダーである中村アンさんとともに、腸活で注目したい「酪酸菌」の大切さを伝える『中村アンさんと3ついいことビオスリー』キャンペーンを開始いたします。

当社が行った調査^{*2}によると「酪酸菌」という言葉を“見聞きしたことがある”と回答した割合は 16.4%と前年から 4.8 ポイント増加し、認知は拡大傾向にあります。一方で「酪酸菌」が“どのような菌か特徴まで知っている”と回答した割合は 3.9%にとどまり、認知者のおよそ 4 人に 1 人しか特徴まで理解していないことがわかりました。

酪酸菌は、大腸のエネルギー源となる酪酸をつくりだし、大腸のバリア機能を支えるほか、善玉菌と共生しながら腸内フローラを整える働きを持つ、腸活に有用な菌です。しかし、普段の食事だけでは摂りにくいことでも知られています。当社のビオスリーには、酪酸菌だけでなく、乳酸菌・糖化菌も配合しています。この相性が良い 3 つの菌が小腸から大腸の部位ごとに働くことで、腸内フローラと大腸のバリア機能を改善し、日ごろの便通を整えます。

本企画では、健康的で飾らないライフスタイルが魅力の中村アンさんとともに、腸活における酪酸菌の重要性や、ビオスリーの魅力を発信し、毎日の腸活に酪酸菌を取り入れるきっかけになることを目指します。

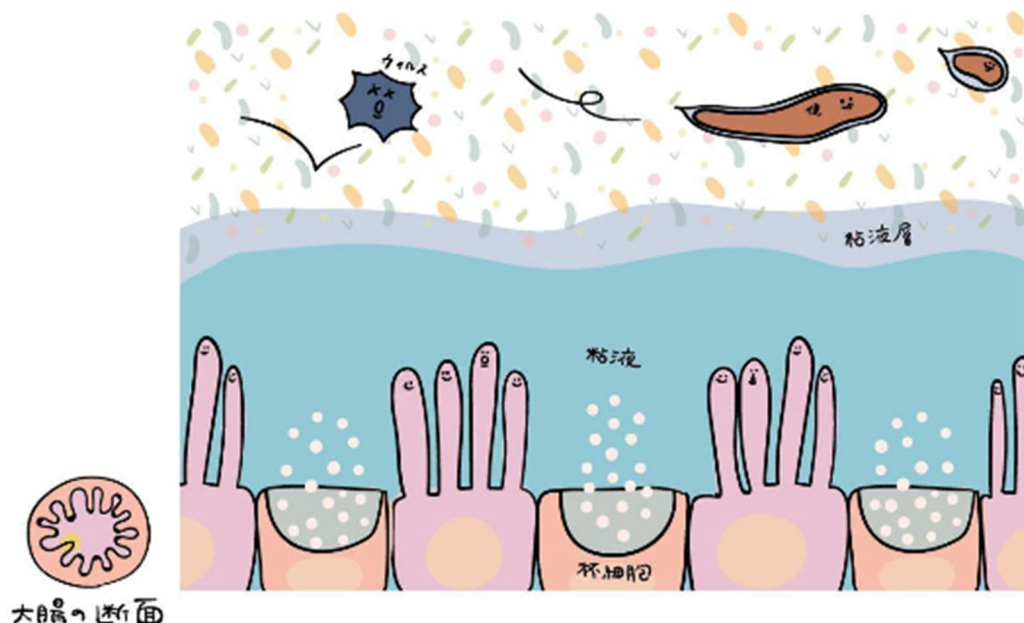
^{*1} 成人(15 歳以上)の場合、1 回 2 錠、1 日 3 回

^{*2} 調査名称:腸活に関する実態調査/調査時期:2026 年 6 月 3 日(水)~6 月 9 日(火)/調査対象:全国の 20~70 代男女(一般生活者)/有効回答数:n=724/調査方法:インターネット調査/調査委託先:株式会社クロスマーケティング

- 「酪酸菌」とは

酪酸菌は、大腸のエネルギー源となる酪酸をつくりだし、大腸のバリア機能を支える菌です。善玉菌と共生しながら腸内フローラを整える働きがあります。食品においては、ぬか漬けや臭豆腐などといった限られたものにしか含まれていないため、普段の食事だけでは摂りにくい菌でもあります。

(イメージ図)



【中村アンさんと3ついいことビオスリー】キャンペーン概要

<キャンペーン①>

中村アンさん出演の特別動画『あなたの腸活、酪酸菌入ってる?』を公開!

酪酸菌について、より多くの方に親しみを持って知っていただくことを目的に、『あなたの腸活、酪酸菌入ってる?』を、SNSをはじめとしたさまざまな媒体で順次公開します。

動画では、健康的で飾らないライフスタイルが魅力の中村アンさんが、「腸活しているのに、酪酸菌まだ知らないの!？」と視聴者へ呼びかけながら、腸活に大切な酪酸菌について紹介します。

「酪酸菌、酪酸菌、酪酸菌!」と印象的に語りかける演出を通じて、食事だけでは摂りにくい酪酸菌や、酪酸菌を配合したビオスリーの特徴を楽しくお伝えします。

<キャンペーン②>

全国のドラッグストアでも、中村アンさんとともに酪酸菌の大切さを発信!

2026年11月より、全国のドラッグストアにおいても、中村アンさんとともに酪酸菌やビオスリーの魅力を発信します。酪酸菌の大切さを広くお伝えするとともに、ビオスリーを知っていただけるよう、店内放送や店頭ポスターなどを通じたコミュニケーションを展開します。ぜひ中村アンさんを目印にビオスリーをお探してください。

※一部取り扱いのない店舗や、店内放送・店内POPが実施されない店舗もございます。

<キャンペーン③>

トライアルサイズ(90錠)の発売を記念し、X上で「#はじめてのビオスリー」キャンペーンを実施！

総計 2,500 名様に Amazon ギフト券をプレゼント！

トライアルサイズ(90錠)の発売を記念し、2026年10月21日(水)から10月25日(日)までの5日間、XにてAmazonギフト券のプレゼントキャンペーンを実施します。期間中、ビオスリー公式アカウントをフォローし、対象投稿をリポストしていただいた方の中から、抽選で総計2,500名様にAmazonギフト券100円分をプレゼント。皆さまの「はじめてのビオスリー」を応援します。

<ビオスリー X 公式アカウント> https://x.com/biothree_jp

<ご参考>

1. 製品名

ビオスリーHi錠(指定医薬部外品)、ビオスリーH(指定医薬部外品)

ブランドサイト <https://bio-three.jp/>

2. 効能

整腸(便通を整える)、便秘、軟便、腹部膨満感

3. 用法・用量

次の量を、食後に服用してください。

製品名	年齢	1 回量	1 日服用回数
ビオスリーHi 錠	成人(15 歳以上)	2 錠	3 回
	5 歳以上 15 歳未満	1 錠	
	5 歳未満	× 服用しないこと	
ビオスリーH	成人(15 歳以上)	1 包	3 回
	3 ヶ月以上 15 歳未満	1/2 包	
	3 ヶ月未満	× 服用しないこと	

<用法及び用量に関連する注意>

- ・ 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- ・ 用法・用量を厳守してください。

4. 成分

ビオスリーHi錠 6錠(15歳以上の1日服用量)中

ビオスリーH 3包(15歳以上の1日服用量)中

成分名	含量	働き
酪酸菌	150mg	・大腸で働く。 ・腸内に有用菌(善玉菌)が棲みやすい環境にし、腸内フローラを整える。 ・酪酸を産生し、大腸のバリア機能に必要な粘液の分泌を促す。
ラクトミン (乳酸菌)	30mg	・小腸～大腸で働く。 ・乳酸を産生して腸内フローラを整える。 ・酪酸菌を増やす。
糖化菌	150mg	・小腸で働く。 ・腸内有用菌(善玉菌)の乳酸菌やビフィズス菌を増やす。

添加物として、以下を含有

- ・ ビオスリーHi錠:バレイショデンプン、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、無水ケイ酸、タルク、ステアリン酸Mg
- ・ ビオスリーH:乳糖水和物、バレイショデンプン

5. 包装・価格

製品名	包装	メーカー希望小売価格(本体価格)
ビオスリーHi錠	42錠PTP包装(21錠×2)	1,078円(税抜価格980円)
	90錠ビン包装	1,408円(税抜価格1,280円)
	180錠ビン包装	2,508円(税抜価格2,280円)
	270錠ビン包装	3,498円(税抜価格3,180円)
	540錠ビン包装	6,468円(税抜価格5,880円)
ビオスリーH	36包(1g×36)	1,518円(税抜価格1,380円)

6. お客様からのお問い合わせ先

アリナミン製薬株式会社 お客様相談室 0120-567-087

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

7. 報道関係お問い合わせ先

アリナミン製薬株式会社コーポレートコミュニケーショングループ

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

以上