会社名　アリナミン製薬株式会社
代表者　代表取締役社長　森澤　篤
報道関係問合せ先　コミュニケーション担当
E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

Information

2026 年 11 月 26 日

自分の身体と健康を考える機会づくりを支援

～ 包括的性教育を通じた若年層向け健康啓発活動に協力＜第 2 弾＞ ～

アリナミン製薬株式会社（本社：東京都千代田区、以下当社）は、NPO 法人 TGP（理事長：東尾理子、以下 TGP）と国立大学法人秋田大学（以下、秋田大学）との連携による、月経教育・包括的性教育・生理用品支援を組み合わせた取り組みにおいて、11 月 4 日に実施された包括的性教育への協力を行いました。

＜協力の背景と経緯＞

当社は、TGP の理事長であるプロゴルファーの東尾理子さんらが主催する、妊活研究会（現「妊活の歩み方」）の活動に賛同し、2023 年より、当社健康サイト内の女性向けコンテンツ「フェムケア特集」にて取材記事を定期的に掲載、情報を発信してきました。

TGP の活動は、「若い世代に自分の身体や将来の妊娠について正しく理解し、日々の生活や健康に向き合ってほしい」という思いのもと、学校への生理用ナプキン寄贈を入口に、プレコンセプションケアをはじめとする包括的性教育を含む内容へと発展しています。

当社は、薬局・ドラッグストア※で販売が可能な緊急避妊薬『レソエル®72』（要指導医薬品）、妊娠検査薬『ハイテスター®N』（第 2 類医薬品）、排卵日予測検査薬『ハイテスター®H』（第 1 類医薬品）など、女性向けの製品を多く扱っており、本活動への協力を通じて、身体や健康に関する適切な情報をお伝えする取り組みを進めています。

今回の協力は 2026 年 5 月 28 日に徳島県神山町の私立高等専門学校「神山まるごと高等専門学校」での取り組みに続く第 2 弾です。

※緊急避妊薬の取扱いに係る研修を修了した薬剤師が在籍する薬局・ドラッグストア

＜取り組みのポイント＞

- 秋田大学にて包括的性教育の授業を実施し、講師を務める助産師を通じて、緊急避妊薬が一部の薬局・ドラッグストアで購入できることや購入方法、具体的に秋田市内の取り扱い薬局などに関する情報を提供

- 妊娠検査薬『ハイテスター®N』（第 2 類医薬品）を教材として提供し、授業の中で簡単な実験を実施
- 参加者への健康応援として製品サンプルを提供

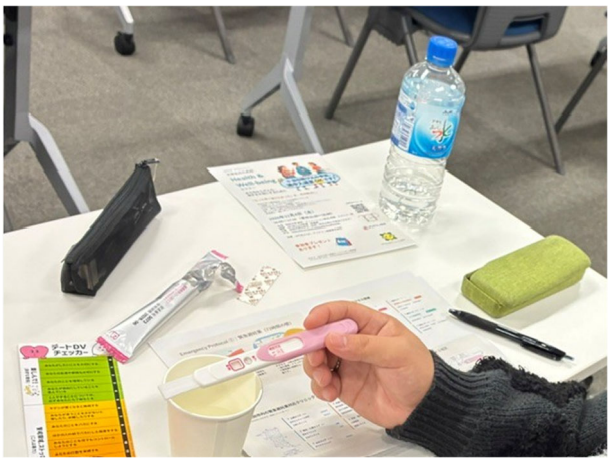
＜包括的性教育実施の様子＞

「大学生のための Health & Well-being セミナー」と題し、全学年の学生を対象に、希望者参加型で実施しました。助産師による講義では、からだ全体に関わる「人権」と「生涯のライフスキル」を学ぶことが、自分自身を大切にし、人生をマネジメントする第一歩となることが伝えられました。さらに、からだのしくみやデート DV、性交と妊娠、SRHR（性と生殖に関する健康と権利）などをテーマに、自分と相手を尊重することや、命の大切さについて説明がありました。加えて、予期せぬ妊娠につながる可能性がある場合には緊急避妊薬という選択肢があること、緊急避妊薬が一部の薬局・ドラッグストアで購入できること、薬の働きや正しい使い方、特に 72 時間以内に服用する必要があること、適切な相談先についても紹介されました。





また、妊娠検査薬の仕組みや正しい使用方法の理解を深めることを目的として、妊娠検査薬『ハイテスター®N』（第 2 類医薬品）を用いた実験を行いました。



今回の包括的性教育の授業の様子は、今後、当社健康サイト「フェムケア特集」にてレポート記事として掲載予定です。

＜今後の展望＞

当社は、若い世代が早い段階から自分の身体や健康について正しく理解し、将来の選択肢を広げられる社会づくりを目指すという TGP の活動趣旨に賛同し、引き続きの協力を継続していきます。今後も、幅広い世代に向けた健康課題に関する正しい情報の提供を通じて、セルフメディケーションの推進と健康リテラシーの向上に貢献してまいります。

＜参考情報＞

【NPO 法人 TGP】

ウェブサイト　：　https://tgp-rh.org/index.html

プレスリリース　：https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000009.000132406.html

【秋田大学】

プレスリリース　：　https://www.akita-u.ac.jp/honbu/event/img/mix5990_01_dl.pdf

【アリナミン製薬】

健康サイト TOP　：　https://alinamin-kenko.jp/

「フェムケア特集　自分らしくいきるために」：　https://alinamin-kenko.jp/tokushu/lifestage_women/

公式 X　：　https://x.com/alinamin_kenko

以　上