



News Release

2026 年 7 月 28 日

市販薬初！※ 医療用成分「ラメルテオン」を配合した睡眠改善薬 「ロゼレム®S」が本日より新発売

－ 全国の薬剤師のいるドラッグストア・薬局にて順次販売開始
ブランドサイトで取扱店舗情報を順次更新し、購入可能店舗の確認環境を整備 －

アリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区、以下「当社」)は、睡眠の悩みを抱える方が増える中、セルフメディケーションの新たな選択肢として、医療用と同じ成分(ラメルテオン)を市販薬で初めて※ 配合した睡眠改善薬「ロゼレム®S」(要指導医薬品)を、7月28日(火)より全国で新発売いたします。

※ 2026 年 5 月時点、PMDA の承認品目データベースにおけるラメルテオン含有製品を対象とした当社調べ



「ロゼレム®S」は、体内時計を整えて自然な眠りへ導く新しいタイプのお薬で、一時的な不眠の寝つきの悪さの緩和に効果を発揮する医療用医薬品からのスイッチ OTC です。「眠りたいのに眠れない」とお悩みの方々が、より身近に対処できる選択肢として開発されました。本日よりブランドサイトを公開し、製品情報や睡眠に関する情報に加え、取扱店舗情報も順次更新し、購入可能店舗を確認できる環境を整備いたします。

【製品特徴】

1. 体内時計を整えて、自然な眠りへ導く
2. 直径約 7mm の小粒な錠剤でのみやすい
3. 1日1回1錠

「ロゼレム®S」は、医療用と同成分・同量のラメルテオン 8 mgを配合した、市販薬初の睡眠改善薬です。「ロゼレム®S」の有効成分ラメルテオンは、当社の前身である武田薬品工業株式会社が睡眠ホルモンと呼

ばれる「メラトニン」の作用に着目して医療用医薬品として開発し、2010 年の発売以降、長年多くの患者様に処方されています。

メラトニンは脳内で睡眠と覚醒のバランスをコントロールしている体内時計を整え、体を睡眠側に傾けることで眠りに導く作用があります。ラメルテオンは脳内でメラトニンと同様の作用を示すことで、自然な眠りに導きます。

なお、「ロゼレム®S」は要指導医薬品のため、販売時には薬剤師による説明が必要です。

【ブランドサイト】

サイト URL: <https://rozerem-s.jp/>



製品情報に加え、睡眠に関する基礎知識から実践的な対処法まで幅広い情報を掲載予定です。さらに、取扱店舗情報を順次更新することで、お客様が購入可能な店舗を確認できる環境を整えてまいります。

【コミュニケーション施策】



©Moomin Characters™

「ムーミン」をブランドアンバサダーに起用し、テレビ CM、Web 広告、PR 活動などを実施予定です。

- ✓ 「ムーミン」とは:フィンランドの国民的作家・画家・芸術家であるトーベ・ヤンソンによって 1945 年に初めて発表された作品です。ムーミントロールをはじめとするムーミン一家、スナフキン、リトルミイなどの仲間たちが繰り広げる物語は 60 か国語以上で翻訳出版され、原作をもとにしたグッズやアニメーションとともに世界中で愛されています。

「ムーミン」公式サイト:<https://www.moomin.co.jp/>

- ✓ 起用理由:美しい自然の中で互いの個性を認め合い、困っている人にそっと寄り添うムーミンたちのやさしさは、ロゼレム S が大切にしたい想いと重なります。眠りたいと願う人に寄り添い、自然な眠りを後押しする存在でありたい。その想いを「ムーミン」作品のキャラクターとともに伝えしていきます。

また製品発売に合わせ、7 月 28 日 (火)より公式 Instagram アカウントを開設いたします。

アカウント名:【公式】ロゼレム S

URL:<https://www.instagram.com/rozerems.jp/>

本アカウントでは、睡眠に関する基礎知識や日々の気になる疑問について、図解や動画を用いながら、「ムーミン」のアートを添えて分かりやすく解説します。皆さまの健やかな眠りや生活に寄り添い、日々のセルフケアをサポートする情報を定期的に発信してまいります。

当社は、「明日の元気を変えていく」というコーポレートメッセージのもと、本製品を含め、高品質で優れた製品の提供を通じて、引き続き幅広い層のお客様の生き生きとした毎日の生活に貢献できるよう、一層努めてまいります。

＜ご参考＞

1. 製品名

「ロゼレム®S」（要指導医薬品）

2. 発売日

2026 年 7 月 28 日（火）

※発売日は全国一律ですが、店舗により取扱開始日が異なる場合があります。

3. 効能

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い

4. 用法・用量

次の量を 1 日 1 回、就寝前 30 分以内に、水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1 回 量	1 日 服 用 回 数
15 歳以上	1 錠	1 回
15 歳未満	服用しないこと	

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 就寝前以外は服用しないこと。
- (3) 食事と同時または食直後に服用しないこと（十分な効果が得られない可能性がある）。

5. 特徴

- 体内時計を整えて自然な眠りへ導く
（睡眠と覚醒を司る体内時計を整え、体を睡眠側に傾けることで、自然な眠りに導く。）
- 1 日 1 回 1 錠
- 直径約 7 mm の小さなフィルムコーティング錠

6. 有効成分

▶ 1 錠中

成 分	含 量
ラメルテオン	8 mg

添加物：乳糖水和物、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸 Mg、ヒプロメロース、コポリドン、酸化チタン、三酸化鉄、マクロゴール

7. 包装・メーカー希望小売価格（税抜）

7 錠 1,500 円、14 錠 2,800 円

8. お客様からのお問い合わせ先

アリナミン製薬株式会社 お客様相談室 0120-567-087 受付時間 9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

9. 報道関係問い合わせ先

アリナミン製薬株式会社 コミュニケーション担当

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com

以上